

Casein

100% Micellar Protein Quality

Opis produktu

Środek spożywczy specjalnego przeznaczenia żywieniowego

Kazeina z mikrofiltracji cross-flow (izolat białka mleka). Ze słodzikiem, o smaku waniliowym.

Micelarna kazeina (izolat białka mleka), pochodząca z mikrofiltracji cross-flow (CFM) dla najwyższej dostępnej jakości, natywnego białka. Zawiera naturalny wapń, fosfor i potas.

Kazeina jest nierozpuszczalną frakcją białka z mleka i zawiera naturalnie różne rodzaje białka (α 1-, α 2-, β - i κ -kazeiny). Charakterystyczny jest jej powolny ubytek w żołądku i tym samym długotrwały strumień aminokwasów uwalniany do krwi.

W sporcie kazeina jest korzystnie stosowana jako białko przed snem.

Białko przyczynia się do rozwoju i utrzymania masy mięśniowej. Wapń i potas przyczyniają się do prawidłowej funkcji mięśni.



Zalety

- Kazeina micelarna z mikrofiltracji cross-flow
- Długotrwałe zaopatrzenie w aminokwasy
- Naturalnie bogata w wapń, fosfor i potas
- Całkowita BCAA (2808 mg BCAA / porcję 13.5 g)

Zastosowanie

Jego powolne trawienie jest naturalną właściwością kazeiny. Aby uzyskać długotrwały strumień aminokwasów w fazie nocnej, zaleca się spożycie kazeiny przed snem lub w celu regeneracji bezpośrednio po wysiłku.



W ramach zróżnicowanej i zbilansowanej diety i zdrowego stylu życia.

2 ½ miarki (ok. 20 g) + ok. 300 ml mleka odtłuszczonego (0.1%).

W przypadku przygotowania z wodą, należy zwiększyć ilość proszku.

Casein

100% Micellar Protein Quality

Składniki

Kazeina z mikrofiltracji 96%, aromaty, ekstrakt waniliowy 0,4%, laski wanilii 0,2%, słodzik sukraloza.

Smaki / Opakowanie / Wartości odżywcze

Waniliowy. Puszka 850 g - 42 porcje.

Wartości odżywcze	na 100g		na 1 porcję**	
Energia kJ (kcal)	1530 (360)		720 (170)	
Tłuszcze	1.5 g		0.6 g	
- w tym nasycone kw. tł.	0.8 g		0.3 g	
Węglowodany	6.8 g		15 g	
- w tym cukry	4.4 g		14 g	
Białko	80 g		26 g	
Błonnik	0 g		0 g	
Sól	0.5 g		0.4 g	
Związki mineralne	na 100g	%ZDS*	na 1 porcję**	%ZDS*
Wapń	2400 mg	300%	840 mg	105%
Fosfor	1540 mg	220%	575 mg	82%
Potas	385 mg	19%	520 mg	26%

* ZDS – zalecane dzienne spożycie

** 1 Porcja = 20g proszku + 300 ml odtłuszczonego mleka (0.1% tłuszczu)

100 ml preparatu zawiera 240 kJ (57 kcal).

Casein

100% Micellar Protein Quality

Aminokwasy na 100g czystego białka		
Niezbedne	Histydyna	2.9 g
	Izoleucyna	5.4 g
	Leucyna	9.5 g
	Lizyna	8.1 g
	Metionina + Cysteina	3.1 g
	Fenylalanina + Tyrozyna	9.9 g
	Treonina	4.7 g
	Tryptofan	1.6 g
	Valina	6.7 g
Drugorzędne	Alanina	3.2 g
	Arginina	3.7 g
	Kwas asparaginowy	7.1 g
	Kwas glutaminowy	22.5 g
	Glicyna	1.9 g
	Prolina	11.5 g
	Seryna	5.7 g

Szybkie info	Casein
Bezlaktozowy	
Bezglutenowy	X
Bezkwasowy	X
Bez sztucznych substancji słodzących	
Bez barwników	X
Bez konserwantów	